

Renate Gstür-Arming
Logopädin, Supervisorin
Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie

Renate Gstür-Arming, MSc

5020 Salzburg, Schwarzstraße 43

☎ 0662 879 230

E-Mail: gstuer@gluecklich.cc

Homepage: www.gstuer-arming.at

Seit 30 Jahren arbeite ich in eigener Praxis in Salzburg.

Ich sehe mich nicht als Stottertherapeutin, die nach einer bestimmten Methode arbeitet - ich ordne mich auch keiner bestimmten Schule zu - sondern bin Therapeutin, die mit vielen Störungsbildern arbeitet und dabei das gesamte mir zur Verfügung stehende Wissen aus Logopädie, Psychotherapie und Supervision nützt.

Was die Genese des Stotterns betrifft, sehe ich die Redeflussstörung, zu der Stottern für mich gehört, als genetisch dispositioniert. Beim Auftreten von Stottern spielen Umweltfaktoren ebenso wie Psychodynamik eine Rolle.

Ich arbeite mit stotternden Menschen nach dem Prinzip der "**Nicht -Vermeidung**" und arbeite am Symptom und mit dem Symptom, da ich der Meinung bin, dass Veränderung unter anderem durch Bewusstwerdung, Akzeptanz und Übung passiert (vielfach auch schon mit Vorschulkindern, da ihnen, sobald sie in meine Praxis kommen, ihr Stottern in den meisten Fällen bewusst ist). Trotzdem begeistern mich immer wieder Erfolge durch **Autosuggestion**, wobei das Symptom völlig ignoriert und rein ressourcenorientiert bearbeitet wird. Deshalb baue ich teilweise Bausteine aus der Autosuggestion ein. Da Erlernen und Automatisieren von neuen Verhaltensweisen in verschiedenen Bewusstseinszuständen unterschiedlich gelingt, verwende ich auch Methoden aus der **Hypnotherapie**.

Ich biete **Einzel- und Gruppentherapie**, und da ich glaube, dass die Einbeziehung des Umfeldes, in dem der stotternde Mensch lebt, sehr wichtig ist, ebenfalls Familientherapien, Elterngespräche und Informationsgespräche mit Schulen etc.

Renate Gstür-Arming, April 2012