



Erasmus+



## Stamily Erasmus+ Youth Exchange Woche 2026



### Was ist der Stamily Erasmus+ Youth Exchange?

Ein von Erasmus+ gefördertes Austauschprogramm für junge Stotternde oder Polternde, organisiert von Stamily ([stamily.org](https://stamily.org)). Eine Woche voller Workshops, Aktivitäten und interkultureller Begegnungen, die den Teilnehmenden einen sicheren Rahmen zum Austausch, Lernen und Stärken des Selbstvertrauens ermöglicht. Im Mittelpunkt stehen Austausch und gegenseitiges Verständnis, ohne Sprachtherapie. Das Programm wird von Betroffenen selbst organisiert und schafft so ein besonders authentisches, geborgenes und unterstützendes Umfeld. An jedem Youth Exchange nehmen 6 Länder teil, die jeweils durch eine Gruppe von 7 Teilnehmenden vertreten werden.

### Wir suchen dich, falls du ...

- stotterst oder polterst (unabhängig von deiner individuellen Symptomatik)
- in Österreich wohnst
- zwischen 18 und 30 Jahre alt bist
- vom 17. bis 25. Juli 2026 frei bist
- kommunikationsfähige Englischkenntnisse und Interesse am englischsprachigen Austausch hast
- andere Stotternde oder Polternde kennenlernen, dich austauschen und dich dabei persönlich weiterentwickeln möchtest

### Über 30 oder Lust mitzuhelfen?

Dann schließe dich dem österreichischen Team als Staff-Volunteer an und hilf beim Youth Exchange mit! Die Teilnahme für Staff-Volunteers ist gebührenfrei.



## Eckdaten

- **Teilnehmende Länder:** Österreich 🇦🇹, die Niederlande 🇳🇱, Griechenland 🇬🇷, Frankreich 🇫🇷, Norwegen 🇳🇴
- **Wann:** 17.-25.07.2026 (erster und letzter Tag sind An-/Abreisetage)
- **Wo:** Lemele, die Niederlande 🇳🇱
- **Unterkunft:** Erve Aaftink ([erveaaf tink.nl](https://erveaaf tink.nl)), Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- **Kosten:**
  - **Teilnahmegebühr:** € 125 (Unterkunft, Verpflegung und Aktivitäten inkludiert)
  - **Hin- und Rückreisekosten** sind selbst vorzustrecken, werden jedoch durch Erasmus+ gefördert und nach der Reise zurückerstattet.  
(**Reisekostenzuschuss:** € 386-521, je nach Reiseart)

Die Teilnahmegebühr soll kein Hindernis sein. Melde dich gerne bei uns und wir finden gemeinsam eine Lösung!

## Neugierig?

Alle wichtigen und aktuellen Informationen findest du auf unserer Homepage unter [oesis.at/youth-exchange](https://oesis.at/youth-exchange).

Auf [stamily.org/youth-exchanges](https://stamily.org/youth-exchanges) findest du ganz viele Videos, Blogbeiträge und Erfahrungsberichte von früheren Youth Exchanges, zB. den Aftermovie vom Youth Exchange 2024 ([youtu.be/xTcpRgOifz4](https://youtu.be/xTcpRgOifz4)). Lass dich von den Geschichten der Teilnehmenden inspirieren und bekomme einen Vorgeschmack darauf, was dich bei unseren Youth Exchanges erwartet!

Patrik Plöchl, ÖSIS-Vorstandsmitglied und österreichischer Youth-Exchange-Gruppenleiter, war beim Youth Exchange 2025 in den Niederlanden dabei. Seinen Erfahrungsbericht findest du auf Englisch unter [stamily.org/post/was-the-ye-a-life-changing-experience-for-me](https://stamily.org/post/was-the-ye-a-life-changing-experience-for-me) und auf Deutsch unter [oesis.at/bericht-ueber-die-stamily-erasmus-youth-exchange-woche](https://oesis.at/bericht-ueber-die-stamily-erasmus-youth-exchange-woche).

## Bist du dabei?

Bei Interesse oder Rückfragen wende dich gerne an:



**Patrik Plöchl**

ÖSIS-Vorstandsmitglied, YE-Gruppenleiter 🇦🇹

@: [patrik.ploechl@stotternetz.at](mailto:patrik.ploechl@stotternetz.at)



🌐: [oesis.at/youth-exchange](https://oesis.at/youth-exchange)